



VEGAN FOOD TOUR

TEAMUITJES met een missie

"Inmiddels hebben diverse teams van onze opdrachtgevers op ons advies de Vegan Food Tour gedaan. Het opent voor velen een nieuwe wereld, er worden vragen gesteld en aantekeningen gemaakt. Echt een aanrader om je team op een andere manier te inspireren." Danny (Iloff)

"Ondanks dat niet iedereen vooraf enthousiast was over plantaardig eten, werden we verrast door de heerlijke gerechten en de leuke, interactieve manier waarop we meer leerden over plantaardig eten." Nynke (Better Places)

"De flexibiliteit rondom de boeking, zoals het aanpassen van de starttijd en extra opties, maakte het plannen van ons uitje heel eenvoudig." Femke (Brandplant)

"Samen met collega's de tour gedaan, echt een aanrader voor een teamuitje! De afwisseling tussen hapjes, wandelen en Utrecht leren kennen was perfect." Freya (ProVeg)

"Relax, buiten wandelen, lekker eten, weetjes over de stad en ondertussen bijpraten met elkaar. De gids vertelt de verhalen van de vegan ondernemers met verve. Absoluut een aanrader." Yvette (Wat at Work)

"Mooie wandeling langs voor mij onbekende top restaurants. Heerlijke en een zeer geslaagde avond!" Gijsbert (GUMP)

"Naast lekker eten, krijgen je werknemers de kans om echt even met collega's te praten. Goed voor de teamspirit, duurzaam en vooral gewoon heel gezellig." Thomas (Breeze Social)

"Voor ons, als reisorganisatie die duurzaamheid hoog in het vaandel heeft staan, was deze tour meer dan alleen een leuke middag. Het heeft ons nieuwe inspiratie gegeven om plantaardig eten meer aandacht te geven in ons werk en zelfs aan onze eigen lunchtafel." Saskia (Better Places)

"Dikke, dikke aanrader!! Ik heb deze tour als bedrijfsuitje gedaan en het was een groot succes. Het eten was zo lekker dat het onmogelijk is om een favoriet te kiezen. Met gezelligheid, humor en veel kennis maken ze je middag tot een groot succes!" Sil (Universiteit Utrecht)

"Grappig, lekker en interessant. Ik was voorbereid op lekker eten, maar de gids liet ons ook verborgen delen van de historische stad zien." Petra (Nederlandse Zorgautoriteit)

"Echt een topmiddag gehad, 10/10 aanrader om te gaan, vegan of niet. Tip: ontbijt zo min mogelijk van tevoren en trek een stretchy broek aan." Lilianne (De Plantaardige Copywriter)

"Heel leuke, informatieve tour met veel lekker eten! Je krijgt meerdere kleine bordjes vers bereid eten en bezoekt leuke restaurants." Jan (Veganees)

"Ontzettend leuke middag gehad waarbij we leuke feitjes hoorden over de stad! Ik ben zelf geen vegan, maar de hapjes waren erg lekker! Zeker een aanrader." Okke (Ecoteers)

"Ondanks de regen een heel geslaagd teamuitje, door de gezelligheid en de afwisselende verhalen. En het eten zelf was ook bepaald niet verkeerd." Jennifer (Schrijverscentrale)

"Een mooie, leerzame, leuke en smakelijke ervaring. De combinatie van interessante verhalen, heel lekkere hapjes en de kennis en het enthousiasme van de gids is een feestje om niet te vergeten. Gaat dat zien, en proeven!" Hubert (CB)

"Super leuke tour met enthousiaste gids! Zeker een aanrader als leuk uitje in Utrecht. Wij als Amsterdammers zijn helemaal fan van de stad geworden." Cil (Meatless District)

"Wat een feest om met de Vegan Food Tour op stap te gaan. Enorm genoten van het heerlijke eten en de goede verhalen!" Martin (ANWB)

"The guide and restaurant owners are all so passionate. I can highly recommend the tour for a guaranteed good time and money very well spent." Anne (Partij voor de Dieren)

"Onwijs gaaf om de ondernemersverhalen te horen. Enorm inspirerend." Trai (Trai Works)

"De tour heeft precies de goede mix tussen info over wat het eten van dierlijke producten betekent voor de wereld, eigen ervaringen met hiermee stoppen en leuke weetjes over de stad en de ondernemers. Ik heb zowel de fiets-, als de wandeltour gedaan. Allebei geweldig! Ik zou het van harte aanraden. De wereld ziet er anders uit na een paar uurtjes met de Vegan Food Tour!" Ieke (Natuur en Milieufederatie Utrecht)

"Superleuke en vooral lekkere tour! Alleen maar lekkere dingen geproefd en meer over Utrecht geleerd. Een echte aanrader! Jennifer." (Hands off my chocolate)



once upon a time

Na 2,5 jaar wereldreis zwerven we door de verlaten straten van Utrecht. Een stad in lockdown. Geen tropische stranden, geen streetfoodmarkten, alleen ons oude stadsie. En eerlijk? We dachten: dit wordt niks. Na 2,5 jaar plantaardig smullen in het buitenland verwachten we vooral vlees, kaas en gemiste kansen. Tot we langs Koffiebar en Bakkerij Kluts lopen. We stappen naar binnen en BAM: vegan taarten, vegan koekjes, vegan alles. Sanne en Kiki, de eigenaren, vertellen hoe ze hun mainstream lunchroom hebben omgetoverd tot 100% plantaardige bakkerij. Inspirerend. Mindblowing zelfs. "Iedereen moet dit weten", besluiten we. En dan gebeurt het: De Vegan Food Tour is geboren!

5

**VEGAN
FOOD
TOURS**

**IN DRIE STEDEN:
UTRECHT, AMSTERDAM
EN ROTTERDAM**

Wij laten je zien dat plantaardig eten fantastisch is. Van een new school bitterbal tot fine dining en alles daartussenin. Dus trek je wandelschoenen aan, zorg dat je trek hebt, en kom mee. Plantaardig eten saai? Think again.



START



Een food tour door Utrecht, langs de beste vegan hotspots. Ondernemers met verhalen die je wil horen. Gerechten die je moet proeven. Genoeg verrassingen om zelfs je sceptische oom de mond te snoeven openen. In juli 2021 gaat onze eerste Vegan Food Tour van start. In Utrecht. Sindsdien zijn er duizenden mensen met ons mee geweest.

DE TOURS

VOOR
LEKKER-
BEKKEN &
VERHALEN-
JAGERS

Onze Vegan Food Tours zijn het perfecte teamuitje voor bedrijven die op zoek zijn naar fun, verbinding en een flinke dosis inspiratie. Ontdek samen met je collega's de lekkerste plantaardige keukens in Utrecht, Amsterdam en Rotterdam, terwijl je met een lokale gids de stad verkent en geniet van verrassende proeverijen.

HIGH FIVE!

DOOR NAAR
DE TOURS!

1

FOOD & LIFESTYLE UTRECHT

Meer planten, minder vlees? Wij wijzen je de weg! Tijdens deze tour ontdek je de plantaardige keukens én lifestyle. We duiken een supermarkt en toko in voor de beste vlees- en zuivelopvolgers, voelen aan cactusleer in een duurzame modezaak en testen diervriendelijke verzorgingsproducten. En ja, er is eten. Vél eten. Van krankzinnig lekkere pizza tot Aziatische fusie.



2

VEGAN FIETSTOUR UTRECHT



Zet je schrap voor 20 kilometer vol smaak en verhalen! We fietsen door Utrechtse wijken, langs rauwe randjes en frisse ideeën. Onderweg geniet je van Indiase gerechten en vergeten groenten in een chic jasje. Van bijzondere gebouwen tot levendige buurten. Deze tour is Utrecht op haar best: verrassend, lekker en altijd in beweging.

3

VEGAN STADSTOUR UTRECHT



Domtoren? Check. Straatgedicht? Check. Verrukkelijke hapjes? Dubbelcheck. Wandel door de binnenstad en ontdek Utrecht van haar lekkerste kant. Van oer-Hollandse snacks tot oosterse klassiekers en zalig gebak - altijd met een goed verhaal. Smaken, cultuur en gezelligheid: het zit allemaal in deze tour.

4

VEGAN STADSTOUR AMSTERDAM



Culinaire hoogstandjes, verrassende verhalen en een kant van de hoofdstad die je nog niet kent. Je proeft alles, van Japanse klassiekers tot fine dining, terwijl de gids je meeneemt in verhalen over durf, creativiteit en activisme. Geen toeristensausje, maar een authentieke smaakexplosie.

5

VEGAN STADSTOUR ROTTERDAM



Rotterdam doet wat het wil. Groots, rauw en zonder poespas. Tijdens deze tour proef je de kracht van innovatie en lef op je bord. Geen ouwe prut, maar plantaardige perfectie, midden in de stad waar alles kan. Hier gaan smaken en inspirerende verhalen hand in hand. Roffa op z'n best.

**VERTEL ons JE idee,
en WIJ regelen
DE REST!**



TEAM TOURS

**TEAMUITJE
DAT SMAAKT
NAAR MEER?**

DAT KOMT VOOR DE VEGAN BAKKER!

Sluit af met een borrel, besteed extra aandacht aan een bepaald thema, of organiseer een leuke quiz voor je collega's: met onze jarenlange ervaring en eindeloze creativiteit is alles mogelijk. Geloof je ons niet? Kom maar op met je ideeën: wij houden wel van een uitdaging!

VERGADEREN & BORRELEN

Wil je een hele dag organiseren? Laat dat maar aan ons over. Met ons enorme netwerk van inspirerende ondernemers organiseren we de perfecte dag. Wij werken samen met unieke, duurzame vergaderlocaties en de beste plantaardige cateraars. Begin je dag met een brainstorm in een bijzondere, groene setting en sluit af met een borrel op een plek die net zo gezellig is als de stad zelf.

NIEUWSGIERIG?
**check onze
PARTNERS
hier**



**WIJ ZORGEN voor een
COMPLEET PAKKET, ZODAT
JIJ JE ALLEEN HOEFT TE
FOCUSSEN OP DE INHOUD.
MAKKELIJK, TOCH?**



MAAK HET PERSOONLIJK

Of je nu je werknemers wil inspireren om vaker plantaardig te eten of op pad gaat met een groep bakkers die op zoek zijn naar de perfecte zuivelvrije bakboter: wij passen de tour aan op jouw thema. Wat dacht je van extra zoete traktaties, met insider-tips van de meesterbakker. Doen we gewoon! Wil je je collega's uitdagen? Dan passen we een quiz in de tour!



CHEFS & HORECA-ONDERNEMERS

Meer plantaardige opties op het menu? Dan is een goed voorbereid team een must. Maar we snappen het: niet iedereen staat te juichen. Chefs zijn bang dat ze moeten inleveren op smaak of dat ze de controle verliezen over wat er uit hun keuken komt. Wij nemen de vooroordelen weg en laten zien hoe plantaardig eten niet alleen lekker, maar ook avontuurlijk en veelzijdig kan zijn. En de bediening? Die weet straks alles over de voordelen van plantaardig eten. Resultaat: een zelfverzekerd team én tevreden gasten. Win-win-win!

**DIT KUNNEN
WIJ VOOR JOU
en JOWW
TEAM DOEN:**

DOELTREFFENDE INSPIRATIESSIE

Over de voordelen van plantaardig eten.

WORKSHOP MET EEN PLANTAARDIGE CHEF

Zo maak je jouw menu plantaardiger.

TOEGANG TOT MEER INSPIRATIE

Boordevol praktische tips, recepten en inspiratie.

FUTURE PROOF CHECKLIST

Maak je menukaart klaar voor de toekomst

SLIMME TRUCS

Help je gasten kiezen voor de plantaardige optie.

DIT ZEGGEN DE CIJFERS *

65% van de Nederlanders wil meer planten en minder dieren op ons bord.

3 op de 4 gasten willen meer plantaardige opties in de horeca.

Consumenten verwachten meer van jou dan van de overheid om het voedselsysteem te veranderen.

ERVAAR HOE ANDEREN HET DOEN

Alle opties zijn te combineren. En het mooiste? Elke sessie vullen we aan met een Vegan Food Tour naar keuze. Zo kan jouw team meteen zien en proeven hoe andere ondernemers de theorie in de praktijk brengen.

*Draagvlak voor de
eiwittransitie. Wat verwacht
Nederland van bedrijven?
(Kieskompas, 2023)

SAMEN IMPACT MAKEN

Oké, laten we het even hebben over jouw duurzaamheidsdoelen. Niet het meest sexy onderwerp, maar wel belangrijk. Of je nu werkt aan CO₂-reductie, circulaire bedrijfsvoering of de nieuwe CSRD-regels moet afvinken – elke hap, uh.. stap telt. Met onze tours zet je plantaardig eten op de kaart, geef je een podium aan lokale, duurzame ondernemers en maak je impact op een manier die past bij een bewuste missie. Dat is impact maken zonder spreadsheets. One plate at a time!



**BOEK 1 TOUR
MET 10 PERSONEN
EN BESPAAR DIT:**

267 DOUCHEBEURTEN AAN WATER
147 M² LAND
4.4 BOMEN
0.21 LANDBIJEN
112 KG MEEST
55.3 KG CO₂e
3.24 GR CHOLESTROL

Plantatardig eten is de makkelijkste en meest effectieve manier om je klimaatimpact te verkleinen. Maak je teamlunch plantatardig en bespaar liters water, kilo's CO₂ en enorme lappen grond. Grote vraag is: hoe krijg je iedereen aan boord? Daar komen wij om de hoek kijken. Tijdens onze tours proeven je collega's hoe lekker plantatardig eten is en leren ze op een leuke en positieve manier waarom het zo belangrijk is. Bonus: we sturen ze naar huis met tips en inspiratie waar ze meteen mee aan de slag kunnen. Voor je het weet is jullie bittergarnituur op de vrijmibo voortaan plantatardig.

Voor deze cijfers gebruiken we de Livvie impact calculator. Die rekent precies uit wat plantatardig eten je bespaart ten opzichte van een standaard catering. De software kun je trouwens ook gebruiken voor je eigen bedrijf (www.livvie.co).

KLEINE HAPJES, GROTE STAPJES

enne...
**DIT DOEN
WE OOK**

WIJ HEBBEN ER EEN HANDJE VAN...
...om altijd nieuwe plannen te maken. Sommige blijven netjes in de kast (gelukkig maar), maar anderen zijn té leuk om te laten liggen. Want waarom zou je stoppen bij food tours als je zoveel meer kunt doen? Van impact maken met onze Plant Powered Foundation tot het organiseren van dinner talks met toffe sprekers. Dit is pas het begin. Je gaat nog veel van ons horen!

**KARMA
PUNTEN
SCOREN?**

SPONSOR EEN IMPACT TOUR
OF TIP ONS EEN GROEP DIE
ZO'N UITJE VERDIENT.

IMPACT TOURS

Als het aan ons ligt, zouden we alle tours gratis aanbieden. Och, waren we maar rijk en niet zo knap. Gelukkig hebben we de Plant Powered Foundation, waarmee we projecten kunnen doen waar we helemaal niets aan hoeven te verdienen. Zoals onze impact tours. Dat zijn gratis food tours voor mensen die anders niet mee kunnen doen.

DINNER TALKS

ETEN WAAR JE OVER PRAAT

Bij onze Dinner Talks draait het om meer dan lekker plantaardig eten. Je krijgt een uitgebreid diner en goede verhalen voorgeschoteld. Tussen de gangen door delen inspirerende sprekers hun kennis en ervaring. Elke keer over een ander thema, maar altijd gelinkt aan veganisme. Nodig je collega's uit, verras je klanten of schuif zelf aan voor een onvergetelijke avond. Een eigen tafel voor jouw team? Cadeautje voor een zakenpartner? Geen probleem, wij fixen het.

onze TOURS, JOUW REGELS!

Bij ons geen standaard pakketten. Jij kiest wat, wanneer en hoe. Een korte tour? Een dagvullend programma vol eten en verhalen? Alles kan. Aanvang, duur, dag van de week, budget: wij passen ons aan. Laat ons weten wat je wilt en we maken er iets onvergetelijks van. Easy peasy lemon squeezy!

(in het Nederlands klinkt dat echt idioot!)

HANDIG OM TE WETEN

Dag en tijd: We plannen teamuitjes op een dag en tijd die jou uitkomt. We moeten daarbij wel rekening houden met de openingstijden van onze partners.

GROEPSGROOTTE Vanaf 8 personen. Grote groepen zijn geen probleem. Kom je met meer dan 25 personen? Dan krijg je een extra gids cadeau!

TAAL Onze gidsen spreken uitstekend Nederlands and excellent English

GIDSEN Onze gidsen zijn vegan, locals en echte storytellers. Ze kennen hun stad als geen ander en zijn gepassioneerd over plantaardig eten en leven.

INCLUSIEF: Dit krijg je altijd als je een Vegan Food Tour boekt:

- ✓ **EÉN OF MEERDERE GIDSEN**
- ✓ **ETEN EN DRINKEN OP VERSCHILLENDE LOCATIES**
- ✓ **KORTINGSVOUCHERS VOOR ALLE LOCATIES**

- ✓ **TOEGANG TOT MEER INSPIRATIE**
- ✓ **EEN CERTIFICAAT VOOR DE IMPACT DIE JE SAMEN HEBT GEMAAKT**

NOG VRAGEN? NEEM CONTACT OP!

Bel of mail ons als je vragen hebt, de mogelijkheden wilt bespreken of voor een vrijblijvende offerte. Je mag ook bellen als je gewoon even wil kletsen over je favoriete vegan bitterbal, de beste plantaardige kaas, of waarom havermelk beter schuimt dan sojamelk. Tot horens!

**VEGAN
FOOD
TOUR**

Zin om even verder te kletsen, geef ons een belletje!
+31 (0) 6 44217999 maandag t/m vrijdag 10.00-17.00
of stuur een mailtje: info@veganfoodtour.nl
Meer lezen: www.veganfoodtour.nl

**BOEK
NU**

Deze brochure is met de grootst mogelijke zorg samengesteld, maar hé, we zijn ook maar mensen. Aan eventuele fouten of onjuistheden kun je geen rechten ontleen. Wijzigingen, updates en/of drukfouten voorbehouden. Heb je vragen of twijfel je over iets? Neem gerust contact met ons op – we helpen je graag. Oh, en alles wat in deze brochure staat is natuurlijk onder voorbehoud van beschikbaarheid en planning. Gelukkig zijn wij super flexibel!

